

**Sie sind im Sanitätsdienst tätig und sind bereit
Ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis
zu stellen und dabei Teil einer innovativen Studie
zu werden?**

**Studienteilnahme im Bayrischen Zentrum für
besondere Einsatzlagen (BayZBE) in
Windischeschenbach am 22.03 oder
23.03.2025**



**„Stressresilienz durch
Exposition
in der simulierten
Vorsichtung“
- die STRESS-STUDIE**



**An wen kann ich mich bei
Fragen wenden?**

Studienteam des Bundeswehr-
krankenhauses Ulm:

Dr. Yannick Beres [Med. Leiter] Kenny
Stefan Flack [Organ. Leiter]

**bwkrhsulmbmbfstress@bun-
deswehr.org**



**Sie möchten dabei sein?
QR Code scannen und
per Email anmelden!**

Motivation

Bei Großschadenslagen mit einem Massenansturm an Verletzten (MANV), sei es bei Terroranschlägen oder im Katastrophenfall, müssen Einsatzkräfte unter hohem zeitlichem Druck und unter schwierigsten Bedingungen häufig weitreichende Entscheidungen treffen, die über Leben und Tod entscheiden können. In außergewöhnlichen Einsatzlagen erleben Einsatzkräfte bei der Sichtung und Klassifizierung von Verletzten (Triage) das Gefühl der Überforderung und sind Stresssituationen ausgesetzt. Um bestmöglich agieren zu können, müssen Stresssituationen realitätsnah trainiert werden.

Ziele und Vorgehen

Mit Hilfe eines Serious Games (PC Spiel) und einer realen Übung werden realitätsnahe Umgebungen geschaffen, die die Triage in einem MANV darstellen. Während der Übungen tragen alle Beteiligten Sensorik, die u. a. zur Erhebung der Herzfrequenz dienen und Aufschluss darüber geben sollen, wie sich Einsatzkräfte im Einsatzfall verhalten.

Wer darf mitmachen?

Alle Personen über 18 Jahre, mit Rettungsdienst Erfahrung (ehren - und hauptamtlich - alle Hilfsorganisationen). Ärztliches Personal, Sanitätspersonal, Feuerwehr, Polizei, THW, Bundeswehr.

Wann und wo?

Gruppe Großübung : Real am 22.03. oder 23.03.2025 im BayZBE (Bayerisches Zentrum für besondere Einsatzlagen) in Windischeschenbach.

Gruppe Serious Game + Großübung: Virtuell am eigenen PC 3x/Woche je 30 Minuten (3 Wochen vor der Großübung) plus reale Großübung siehe oben.

Kostenlose Verpflegung vor Ort steht zur Verfügung.

Was erhalte ich für die Teilnahme an der Studie

- Aufwandsentschädigung von 120€
- High fidelity Simulationstraining der MANV-Triage im BayZBE
- Nicht invasive Stressmessung und Erlernen von Stressbewältigungstechniken
- Spielen des virtuellen Sichtungstrainers (PC-Spiel)
- Zertifiziertes Fachsymposium mit Vorträgen und Skill-Stationen von BayZBE, BwKrhs Ulm und UniBwMünchen